

Marcas Mínimas Nacionales 2009/2010



Categoría Masculina					Categoría Femenina												
Campeonato de España de Jóvenes Nadadores Piscina de 50 mts.			Campeonato de España Open		Conver. 25 a 50 m.			Pruebas		Conver. 25 a 50 m.			Campeonato de España Open		Campeonato de España de Jóvenes Nadadores Piscina de 50 mts.		
Año 93	Año 92	Año 91	Absoluto Joven	Absoluto						Absoluto	Absoluto Joven	Año 93	Año 94	Año 95			
0:25.55	0:25.20	0:24.95	0:24.22	0:23.82	+ 0.70	50 Libres	+ 0.70	0:27.57	0:27.91	0:28.34	0:28.55	0:29.05					
0:55.50	0:54.85	0:54.30	0:52.92	0:52.04	+ 1.60	100 Libres	+ 1.60	0:59.46	1:00.19	1:00.74	1:01.20	1:02.80					
2:01.80	2:00.40	1:59.20	1:56.55	1:54.60	+ 3.40	200 Libres	+ 3.40	2:07.96	2:09.53	2:12.70	2:13.70	2:15.00					
4:21.80	4:18.80	4:16.21	4:10.51	4:06.33	+ 7.20	400 Libres	+ 7.20	4:30.22	4:33.53	4:37.90	4:40.00	4:45.00					
			8:50.18	8:41.33	+ 15.70	800 Libres	+ 15.70	9:19.00	9:25.84	9:32.67	9:37.00	9:45.00					
17:28.50	17:07.50	16:57.22	16:48.84	16:32.00	+ 29.50	1500 Libres	+ 29.50	17:57.00	18:10.18								
*0:30.25	0:29.70	0:29.40	0:28.80	0:28.33	+ 1.10	50 Espalda	+ 1.10	0:31.81	0:32.20	0:32.65	0:32.90	*0:34.10					
1:04.80	1:03.70	1:03.06	1:01.41	1:00.40	+ 2.50	100 Espalda	+ 2.50	1:07.86	1:08.68	1:10.07	1:10.60	1:12.20					
2:21.20	2:19.30	2:17.91	2:14.92	2:12.70	+ 5.70	200 Espalda	+ 5.70	2:25.57	2:27.32	2:31.46	2:32.60	2:35.70					
*0:32.80	0:32.00	0:31.68	0:30.28	0:29.77	+ 0.80	50 Braza	+ 0.80	0:34.46	0:34.88	0:36.03	0:36.30	*0:37.30					
1:11.20	1:09.80	1:09.10	1:06.96	1:05.85	+ 2.30	100 Braza	+ 2.30	1:15.85	1:16.77	1:19.00	1:19.60	1:21.35					
2:36.50	2:34.00	2:32.46	2:27.95	2:25.50	+ 6.00	200 Braza	+ 6.00	2:46.01	2:48.03	2:50.21	2:51.50	2:55.00					
*0:27.55	0:27.00	0:26.73	0:25.92	0:25.48	+ 0.30	50 Mariposa	+ 0.30	0:29.45	0:29.82	0:30.62	0:30.85	*0:31.80					
1:01.15	1:00.30	0:59.70	0:57.70	0:56.73	+ 1.30	100 Mariposa	+ 1.30	1:05.45	1:06.26	1:07.99	1:08.50	1:09.90					
2:18.30	2:17.00	2:15.63	2:13.06	2:10.82	+ 3.10	200 Mariposa	+ 3.10	2:25.86	2:27.66	2:30.36	2:31.50	2:36.00					
					-	100 Estilos	-										
2:21.10	2:19.60	2:18.20	2:14.55	2:12.32	+ 4.90	200 Estilos	+ 4.90	2:25.56	2:27.35	2:32.35	2:33.50	2:36.50					
5:01.50	4:56.10	4:53.14	4:49.71	4:44.90	+ 10.00	400 Estilos	+ 10.00	5:09.03	5:12.80	5:21.57	5:24.00	5:30.00					
Relevo: 3:41.35 – Suma: 3:42.85					+ 6.40	4x100 Libres	+ 6.40			Relevo: 4:09.60 – Suma: 4:11.10							
Relevo: 8:05.80 – Suma: 8:07.30					+ 13.60	4x200 Libres	+ 13.60			Relevo: 8:58.70 – Suma: 9:00.20							
Relevo: 4:10.65 – Suma: 4:12.15					+ 7.70	4x100 Estilos	+ 7.70			Relevo: 4:43.07 – Suma: 4:44.58							

Nota: En el Campeonato de España de Jóvenes podrán participar también nadadores infantiles de los años 1994-1995 en chicos y 1996-1997 en chicas. Para poder hacerlo deben conseguir las marcas mínimas de la edad del año 1993 (chicos) y 1995 (chicas), excepto en las pruebas señaladas con asterisco y en las pruebas de relevos.

Conversión de Cronometraje Manual a Electrónico
Pruebas de 50 mts. + 0:00.29
Resto de Pruebas + 0:00.19