

En espera de que el O.A.D. nos comunique los horarios definitivos de los meses de verano, adelantamos provisionalmente la siguiente distribución:

DISTRIBUCIÓN DE ESPACIOS Y HORARIOS MES DE JULIO

Piscina de 50 mts.

Del 5 al 30 de Julio

		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	F			
Hora	Min												Min	Hora	
16	00-15													16	00-15
	15-30	Espacios →											15-30		
	30-45	Horarios ↓											30-45		
	45-00							Absoluto / Junior	Nad. Camp. España						45-00
17	00-15													17	00-15
	15-30														15-30
	30-45							Escuelas 1, 2 y 3							30-45
	45-00														45-00
18	00-15													18	00-15
	15-30							Edades 1	Escolar						15-30
	30-45														30-45
	45-00														45-00
19	00-15													19	00-15
	15-30														15-30
	30-45							Edades 2							30-45
	45-00								Master / Mantenimiento						45-00
20	00-15													20	00-15
	15-30														15-30
	30-45														30-45
	45-00														45-00

Grupos de Escuelas (nivel 1, 2 y 3):

Podrán asistir de lunes a viernes:
- De 17:30 a 18:15 h. (Bea/Fermín)

Nadarán en las calles de la piscina de 50 mts. partidas a la mitad.

Nota: Si por motivos de espacio fuera necesario, se podrán establecer turnos de entrenamiento determinados días a la semana.

Grupo de Escolar (Mary):

Podrán asistir de lunes a viernes:
- De 18:15 a 19:00 h. (con Bea)

Grupo de mantenimiento y master (Fermín)

Podrán asistir de lunes a viernes:
- A partir de las 19:00 hasta las 20:30 h.

Grupos de Competición:

- ▶ Edades 1 (Tala): de 18:15 a 19:00 h. (con Alberto)
- ▶ Edades 2 (Alberto): de 19:00 a 20:30 h.
- ▶ Absoluto/Junior (Toste/Fermín): de 08:00 a 10:00 h. (sólo nadadores de campeonatos de España) y de 16:00 a 17:30 h.

Los nadadores absolutos, juniors e infantiles que no tengan que participar en campeonatos de España, podrán entrenar también a partir de las 19:00 h. de lunes a viernes (deberán comunicarlo a sus entrenadores).

Importante: En caso de duda o de tener algún problema con los horarios de entrenamientos asignados, deberán ponerse en contacto con sus entrenadores para intentar solucionarlo.

Redistribución provisional de grupos.-

Esta nueva distribución de espacios obliga a realizar modificaciones en algunos grupos. Los cambios que se realizarán de forma temporal hasta finalizar el mes de julio son:

- **Escuelas 3** (Fermín/Bea): Los nadadores/as Ainhoa Rodríguez Morales, Alejandro Mesa Módica, Andrea González González, Anya Ramírez Ronda, Eugenia García García, Javier Duque Grijalbo, Francisco Rodríguez Morales, Irina González Aguilar, Jorge González Torres, Laura Herrera Rodríguez, Laura Rodríguez González, Laura Sanz Quintero y Paula García Fajardo pasan a entrenar en el grupo **Edades 1 (Tala)**.
- **Edades 1** (Tala): Los nadadores/as Abigail Abisag Cozma, Haridian Cabrera González, María González Pérez, Salomé Yáñez Rodríguez, Eric Rodríguez Martín, Alejandro Ayala Maestre, Cristian Hernández Corujo, Guillermo Servando Carrillo, Javier García Fajardo, Javier Moreno Vázquez y Francisco Rodríguez Mallorquín pasan a entrenar en el grupo **Edades 2 (Alberto)**.

Nota: El resto de grupos se mantendrán de igual forma que el resto de la temporada.