

# RECORDS FEMENINOS TNT 2009 (25 m)

	11 AÑOS 1998 y <	12 AÑOS 1997	13 AÑOS 1996	14 AÑOS 1995	15 AÑOS 1994	16 AÑOS 1993	17 AÑOS 1992	ABSOLUTOS
50 LIBRES	32,98 María Núñez 24/03/2007	30,68 Paula Yurda 06/11/2004	28,82 María Núñez 07/11/2009	29,21 María Castillo 26/11/2005	28,41 Gema Ruth 27/01/2001	28,06 Gema Ruth 21/12/2002	28,35 Ithaisa Morales 23/11/2002	27,09 María Castillo 07/11/2009
100 LIBRES	1,11,72 Alejandra García 22/11/2008	1,05,14 María Castillo 27/12/2003	1,03,87 María Núñez 20/03/2009	1,02,26 Gema Ruth 18/11/2000	1,02,36 Dara Rguez. 03/12/2004	1,01,11 Gema Ruth 20/12/2002	1,01,08 Ithaisa Morales 08/03/2002	59,49 Ithaisa Morales 18/12/2005
200 LIBRES	2,41,16 Abigail Abisag 21/11/2009	2,24,51 María Castillo 20/12/2003	2,20,16 María Núñez 21/11/2009	2,16,79 Dara Rguez. 01/11/2003	2,12,89 Ithaisa Morales 11/11/2000	2,10,78 Ithaisa Morales 01/12/2001	2,09,86 Ithaisa Morales 22/12/2002	2,09,86 Ithaisa Morales 22/12/2002
400 LIBRES	5,30,00 María Núñez 14/04/2007	5,04,22 Alejandra García 12/12/2009	4,53,61 Silvia Brito 27/10/2001	4,48,63 Silvia Brito 25/01/2003	4,37,08 Ithaisa Morales 18/11/2000	4,37,58 Ithaisa Morales 01/12/2001	4,32,67 Ithaisa Morales 23/11/2002	4,27,63 María Castillo 12/12/2009
800 LIBRES	11,40,45 Julia Climent 26/04/2008	10,39,40 María Núñez 26/04/2008	10,09,08 María Castillo 27/11/2004	9,46,22 Dara Rguez. 25/10/2003	9,32,52 Ithaisa Morales 02/12/2000	9,20,95 Ithaisa Morales 01/12/2001	9,21,95 Ithaisa Morales 20/12/2002	9,19,00 Ithaisa Morales 06/05/2006
1500 LIBRES					19,04,72 María Castillo 11/11/2006	18,50,47 Irene Glez. 29/11/2008	18,48,76 Irene Glez. 14/03/2009	18,48,76 Irene Glez. 14/03/2009
50 MARIPOSA	37,79 Alejandra García 10/05/2008	34,30 María Castillo 29/11/2003	32,98 María Castillo 06/11/2004	32,24 Dara Rguez. 25/10/2003	31,25 María Castillo 14/01/2006	31,21 Tamara Pérez 21/10/2000	31,12 Ithaisa Morales 25/10/2003	30,00 María Castillo 07/11/2009
100 MARIPOSA	1,32,79 Alejandra García 23/02/2008	1,14,60 María Castillo 29/11/2003	1,11,97 María Núñez 24/10/2009	1,10,52 María Castillo 22/10/2005	1,09,06 María Castillo 19/02/2006	1,08,97 María Castillo 03/03/2007	1,06,84 María Castillo 29/11/2008	1,06,46 Marta Castejón 01/12/2000
200 MARIPOSA		3,00,10 María Castillo 22/03/2003	2,40,62 María Castillo 14/02/2004	2,31,60 Dara Rguez. 07/12/2003	2,31,84 Dara Rguez. 21/11/2004	2,29,98 Dara Rguez. 04/12/2005	2,24,87 María Castillo 20/12/2008	2,24,87 María Castillo 20/12/2008
50 ESPALDA	41,09 Ines Betancor 10/05/2008	37,04 María Núñez 31/05/2008	34,65 María Núñez 12/12/2009	32,35 Gema Ruth 16/12/2000	32,71 Gema Ruth 01/12/2001	30,74 Lorena Puertas 19/12/2008	33,04 Lorena Puertas 07/11/2009	30,74 Lorena Puertas 19/12/2008
100 ESPALDA	1,23,21 María Núñez 15/12/2007	1,17,67 Lorena Puertas 09/05/2004	1,10,49 María Núñez 12/12/2009	1,09,63 Gema Ruth 02/12/2000	1,09,25 Lorena Puertas 17/03/2007	1,06,94 Lorena Puertas 29/03/2008	1,12,57 Ilenia Glez. 03/12/2005	1,06,94 Lorena Puertas 29/03/2008
200 ESPALDA	3,01,42 María Núñez 10/11/2007	2,44,18 Lorena Puertas 24/01/2004	2,31,68 María Núñez 06/03/2009	2,31,83 Gema Ruth 16/12/2000	2,26,45 Lorena Puertas 04/03/2007	2,21,70 Lorena Puertas 28/03/2008	2,35,64 Ilenia Glez. 02/12/2005	2,21,70 Lorena Puertas 28/03/2008
50 BRAZA	43,84 Julia Climent 17/06/2007	39,37 Lorena Puertas 06/11/2004	39,62 Usoa Gala 14/12/2002	38,93 Dara Rguez. 01/11/2003	38,44 Carmen Ballesteros 07/12/2003	38,68 Tamara Pérez 21/10/2000	38,45 Katia Estevez 18/11/2000	35,44 Nazaret Calviche 29/11/2008
100 BRAZA	1,32,66 María Núñez 17/11/2007	1,23,97 Lorena Puertas 06/11/2004	1,23,20 Usoa Gala 14/12/2002	1,23,04 Elena Hdez. 10/02/2007	1,22,98 Carmen Ballesteros 06/12/2003	1,23,42 Elena Hdez. 14/03/2009	1,24,28 Katia Estevez 28/10/2000	1,16,46 Nazaret Calviche 03/02/2007
200 BRAZA	3,20,40 Julia Climent 13/12/2008	3,11,08 Lorena Puertas 14/02/2004	2,58,22 Lorena Puertas 23/03/2005	2,58,16 Elena Hdez. 13/01/2007	2,58,72 Elena Hdez. 23/02/2008	2,58,06 Elena Hdez. 14/03/2009	2,59,20 Katia Estevez 02/12/2000	2,40,51 Nazaret Calviche 29/04/2007
100 ESTILOS	1,27,94 Julia Climent 26/01/2008	1,17,11 Lorena Puertas 23/10/2004	1,16,08 María Castillo 23/10/2004	1,10,69 Gema Ruth 18/11/2000	1,11,30 Gema Ruth 02/12/2001	1,08,88 Gema Ruth 22/03/2002	1,11,29 Ithaisa Morales 07/12/2003	1,08,88 Gema Ruth 22/03/2002
200 ESTILOS	2,58,94 María Núñez 24/03/2007	2,45,77 Lorena Puertas 06/11/2004	2,32,71 María Núñez 13/12/2009	2,35,14 Dara Rguez. 27/12/2003	2,34,45 Dara Rguez. 21/03/2004	2,31,65 Dara Rguez. 27/02/2005	2,27,44 María Castillo 30/11/2008	2,27,44 María Castillo 30/11/2008
400 ESTILOS		5,46,91 Lorena Puertas 11/12/2004	5,17,92 María Núñez 12/12/2009	5,25,34 Dara Rguez. 22/11/2003	5,21,83 Ithaisa Morales 02/12/2000	5,24,50 Lorena Puertas 16/03/2008	5,21,85 Ithaisa Morales 19/01/2002	5,17,92 María Núñez 12/12/2009
4x50 LIBRES	2,17,26 01/12/2007 Ines Betancor 36,36 Alejandra García 34,64 Julia Climent 34,85 María Núñez 31,43	2,13,68 31/05/2008 Ines Betancor 34,82 Alejandra García 33,1 María Núñez 32,1 Diana Cabrera 33,47	2,10,76 17/01/2004 María Castillo 31,85 Iris Rguez. 30,61 Dara Rguez. 28,42 Ana Trujillo 31,64 Silvia Brito 30,05	2,00,72 22/11/2003 Tara Guisado 30,61 Dara Rguez. 30,60 Melania Armas 30,27 Dafne Domínguez 30,59	1,59,87 27/01/2001 Gema Ruth 28,41 Elba Ledesma 30,60 Melania Armas 30,27 Dafne Domínguez 30,59			1,50,74 20/12/2003 Beatriz Díaz 27,84 Jésica Díaz 27,66 Marta de Fco. 27,98 Ithaisa Morales 27,26
4x100 LIBRES	5,13,03 10/11/2007 Julia Climent 1,18,09 Ines Betancor 1,21,89 Paula Trujillo 1,21,12 María Núñez 1,11,78	4,56,23 18/11/2000 Silvia Brito 1,12,71 Ruth Rguez. 1,16,18 Dara Rguez. 1,16,38 Tara Guisado 1,10,96	4,33,93 24/11/2001 Dara Rguez. 1,09,19 Silvia Brito 1,08,61 Alba Llamas 1,09,41 Tara Guisado 1,06,72	4,21,24 20/12/2003 Dara Rguez. 1,02,81 Tara Guisado 1,05,43 Ana Trujillo 1,06,65 Silvia Brito 1,06,35	4,20,46 19/03/2004 Dara Rguez. 1,02,74 Tara Guisado 1,04,62 María Castillo 1,06,80 Ana Trujillo 1,06,30	4,17,09 14/10/2000 Tamara Pérez 1,02,25 Nuria Moreno 1,04,25 Patricia Díaz 1,06,67 Aliseda Sánchez 1,03,92	4,14,18 08/03/2002 Ithaisa Morales 1,01,08 Gema Ruth 1,02,69 Noemí Chinae 1,03,07 Mairim Castillo 1,07,34	3,59,32 05/12/2003 Marta de Fco. 1,00,52 Ithaisa Morales 1,00,13 Jésica Díaz 59,24 Beatriz Díaz 59,43
4x200 LIBRES				10,01,11 07/03/2009 María Núñez 2,23,20 Laura Puertas 2,28,48 Natalia Alvarez 2,35,64 Diana Cabrera 2,33,42	9,21,69 11/11/2000 Ithaisa Morales 2,12,89 Noemí Chinae 2,16,92 Rocio García 2,28,96 Omayra Hdez. 2,22,92	9,19,78 03/03/2007 María Castillo 2,16,61 Irene Glez. 2,21,25 Laura Herrera 2,23,23 Lorena Puertas 2,18,74	9,12,68 09/03/2002 Noemí Chinae 2,19,08 Gema Ruth 2,16,47 Melania Armas 2,23,30 Ithaisa Morales 2,13,83	8,46,15 06/12/2003 Ithaisa Morales 2,11,67 Jésica Díaz 2,11,03 Marta de Fco. 2,11,12 Beatriz Díaz 2,12,33
4x50 ESTILOS	2,51,85 17/06/2007	2,25,85 11/12/2004 Patricia Betancor 39,61 Lorena Puertas 39,45 Sara Hdez. 36,34 Paula Yurda 30,45	2,27,23 17/12/2005 Patricia Betancor 37,29 Irene Glez. 45,10 Lorena Puertas 34,72 Paula Yurda 29,83	2,17,61 16/12/2000 Gema Ruth 32,35 Irene Tuells 41,06 Dafne Domínguez 33,92 Elba Ledesma 30,28	2,21,41 10/02/2001 Laura Herrera 35,54 María Castillo 39,33 Usoa Gala 33,88 Noemí Rguez. 32,40			2,07,02 29/11/2008 Lorena Puertas 32,06 Nazaret Calviche 35,15 María Castillo 30,60 Beatriz Díaz 29,21
4x100 ESTILOS		5,40,37 17/04/2004 Patricia Betancor 1,26,59 Lorena Puertas 1,31,79 Sara Hdez. 1,26,73 Paula Yurda 1,15,36	5,33,21 27/01/2001 Tatiana Betancor 1,21,96 Dara Rguez. 1,34,55 Silvia Brito 1,25,52 Tara Guisado 1,11,18	5,04,72 11/02/2007 Verónica Magriñá 1,13,04 Elena Hdez. 1,25,13 Silvia Jorge 1,19,20 Ana Herrera 1,07,22	4,54,40 10/02/2001 Gema Ruth 1,10,20 Irene Tuells 1,25,55 Dafne Domínguez 1,13,49 Elba Ledesma 1,05,16	4,54,70 16/03/2008 Lorena Puertas 1,09,08 Elena Hdez. 1,23,67 Verónica Magriñá 1,14,25 Irene Glez. 1,07,64	4,50,71 10/03/2002 Gema Ruth 1,10,61 Carmen Ballesteros 1,25,97 Ithaisa Morales 1,10,39 Noemí Chinae 1,03,74	4,30,57 30/11/2008 Lorena Puertas 1,07,05 Nazaret Calviche 1,15,86 María Castillo 1,06,20 Beatriz Díaz 1,01,46

mejoras año actual