

# RECORDS FEMENINOS TNT 2009 (50 m)

	11 AÑOS 1998 y <	12 AÑOS 1997	13 AÑOS 1996	14 AÑOS 1995	15 AÑOS 1994	16 AÑOS 1993	17 AÑOS 1992	ABSOLUTOS
50 LIBRES	38,48 María Glez. 04/04/2009	31,07 María Núñez 23/05/2008	30,25 María Núñez 16/05/2009	30,35 Tatiana Betancor 07/07/2003	28,39 Gema Ruth 26/07/2001	28,34 Gema Ruth 18/05/2002	28,72 Noemi Chinae 18/05/2002	27,76 Beatriz Díaz 24/04/2004
100 LIBRES	1,11,65 Alejandra García 21/12/2008	1,05,78 María Núñez 25/10/2008	1,03,84 María Núñez 12/07/2009	1,03,36 María Castillo 21/05/2005	1,02,70 Gema Ruth 20/05/2001	1,01,07 María Castillo 07/12/2007	1,02,06 María Castillo 25/10/2008	59,38 Ithaisa Morales 27/05/2006
200 LIBRES	2,54,14 Abigail Abisag 18/04/2009	2,31,03 Alejandra García 21/06/2009	2,19,91 María Núñez 28/07/2009	2,18,90 María Castillo 16/07/2005	2,16,90 Dara Rguez. 10/07/2004	2,14,44 Ithaisa Morales 19/05/2001	2,12,65 Ithaisa Morales 18/05/2002	2,11,07 Marta Castejón 18/05/2002
400 LIBRES	5,36,33 Julia Climent 18/10/2008	5,16,69 Ana Herrera 19/06/2005	4,59,84 Silvia Brito 19/05/2001	4,53,91 Silvia Brito 13/07/2002	4,53,54 Dara Rguez. 24/04/2004	4,41,27 María Castillo 24/11/2007	4,42,11 Ithaisa Morales 06/07/2002	4,37,10 Jésica Díaz 19/05/2001
800 LIBRES	12,31,57 Abigail Abisag 21/06/2009	10,52,45 Ana Herrera 18/07/2004	10,15,60 Silvia Brito 04/07/2001	9,55,36 Silvia Brito 04/05/2003	9,55,12 Irene Glez. 07/12/2007	9,36,37 Ithaisa Morales 27/07/2001	9,31,61 Ithaisa Morales 06/07/2002	9,30,18 Marta de Fco. 29/03/2003
1500 LIBRES					19,02,12 Irene Glez. 08/12/2007	19,44,42 Ithaisa Morales 13/03/2004	19,34,79 Usoa Gala 08/12/2007	18,36,01 Jésica Díaz 05/04/2002
50 MARIPOSA	38,41 María Núñez 31/03/2007	34,38 Andrea Bartolomé 08/04/2006	32,84 María Núñez 16/05/2009	31,35 Dara Rguez. 07/07/2003	31,45 María Castillo 24/06/2006	31,01 María Castillo 30/06/2007	30,63 Ithaisa Morales 17/05/2003	29,97 María Castillo 22/07/2009
100 MARIPOSA	1,23,29 María Núñez 22/12/2007	1,14,76 María Núñez 09/07/2008	1,14,01 María Castillo 26/06/2004	1,09,93 María Castillo 28/07/2005	1,09,60 María Castillo 15/07/2006	1,07,57 María Castillo 29/06/2007	1,07,83 María Castillo 23/05/2008	1,05,80 María Castillo 04/07/2009
200 MARIPOSA	3,26,23 Abigail Abisag 16/05/2009	2,44,80 María Núñez 25/05/2008	2,40,67 María Castillo 26/06/2004	2,32,62 Dara Rguez. 29/06/2003	2,31,99 María Castillo 01/04/2006	2,30,02 María Castillo 01/07/2007	2,29,10 María Castillo 25/05/2008	2,26,04 María Castillo 04/04/2009
50 ESPALDA	45,79 Sheila Negrín 04/04/2009	38,22 Tatiana Betancor 25/11/2000	36,62 María Núñez 27/07/2009	34,30 Lorena Puertas 08/04/2006	32,54 Lorena Puertas 04/08/2007	32,95 Lorena Puertas 07/08/2008	32,63 Lorena Puertas 23/07/2009	32,54 Lorena Puertas 04/08/2007
100 ESPALDA	1,28,16 Ines Betancor 21/12/2008	1,22,39 Julia Climent 21/06/2009	1,12,89 María Núñez 11/07/2009	1,13,42 Lorena Puertas 15/07/2006	1,09,92 Gema Ruth 20/05/2001	1,09,06 Lorena Puertas 25/05/2008	1,10,05 Lorena Puertas 03/07/2009	1,09,06 Lorena Puertas 25/05/2008
200 ESPALDA		2,45,42 María Núñez 25/10/2008	2,32,89 María Núñez 10/07/2009	2,35,77 Lorena Puertas 28/07/2006	2,31,81 Lorena Puertas 07/12/2007	2,27,76 Lorena Puertas 23/05/2008	2,32,44 Lorena Puertas 16/05/2009	2,27,76 Lorena Puertas 23/05/2008
50 BRAZA	49,20 Haridian Cabrera 04/04/2009	41,09 Usoa Gala 01/12/2001	39,17 Usoa Gala 06/07/2002	38,25 Lorena Puertas 21/05/2006	38,83 Carmen Ballesteros 06/07/2003	38,57 Carmen Ballesteros 25/04/2004	40,40 María López 20/05/2001	35,80 Nazaret Calviche 28/06/2007
100 BRAZA	1,34,61 Julia Climent 21/12/2008	1,26,02 Lorena Puertas 15/05/2004	1,23,31 Lorena Puertas 21/05/2005	1,23,28 Lorena Puertas 24/06/2006	1,25,43 Carmen Ballesteros 10/05/2003	1,25,13 Carmen Ballesteros 15/05/2004	1,28,47 Tamara Pérez 12/05/2001	1,16,41 Nazaret Calviche 31/03/2007
200 BRAZA		3,10,99 Laura Puertas 03/11/2007	3,00,61 Lorena Puertas 23/04/2005	2,58,36 Lorena Puertas 25/06/2006	3,03,94 Carmen Ballesteros 05/07/2003	3,05,39 Dara Rguez. 23/04/2005	3,12,29 María López 03/02/2001	2,43,12 Nazaret Calviche 28/06/2007
200 ESTILOS	3,08,76 Alejandra García 18/10/2008	2,58,77 María Núñez 09/06/2007	2,38,78 María Núñez 30/07/2009	2,38,79 Lorena Puertas 17/06/2006	2,35,52 Gema Ruth 19/05/2001	2,36,68 Ithaisa Morales 27/01/2001	2,37,59 Ithaisa Morales 30/05/2003	2,33,46 Marta de Fco. 26/07/2001
400 ESTILOS		5,57,45 Lorena Puertas 17/07/2004	5,37,87 María Núñez 11/07/2009	5,42,42 Dara Rguez. 27/07/2002	5,31,78 Dara Rguez. 24/04/2004	5,26,50 Lorena Puertas 24/05/2008	5,34,19 Dara Rguez. 27/05/2006	5,21,23 Marta de Fco. 28/07/2001
4x50 LIBRES	2,44,12 13/06/2009 Sheila Negrín 39,83 Naira Sánchez 40,84 Eugenia García 41,39 Adriana Lugo 42,37	2,15,00 25/11/2000 Tara Guisado Ana Trujillo Ruth Rodríguez Silvia Brito		2,09,73 04/05/2003	2,08,54 17/03/2001 Melania Armas 31,28 Dafne Dguez. 32,98 Alba Tome 33,04 Elba Ledesma 31,24	2,04,22 05/05/2007 Andrea Bartolomé 30,67 Ana Herrera 31,54 Irene Hdez. 30,84 Laura Herrera 31,02	2,11,16 17/03/2001 María López 32,55 Rocio García 31,74 Samarah Glez. 34,16 Elia Cubas 32,71	1,52,52 21/07/2004 Beatriz Díaz 28,40 Ithaisa Morales 27,98 Marta de Fco. 28,46 Jésica Díaz 27,68
4x100 LIBRES	5,04,49 21/12/2008 Julia Climent 1,13,32 Alejandra García 1,15,95 Ines Betancor 1,15,23 Abigail Abisag 1,19,59	4,52,52 17/07/2004 Paula Yurda 1,11,94 Sara Hdez. 1,15,40 Alejandra del Castill 1,13,05 Lorena Puertas 1,12,13	4,38,55 09/06/2001 Silvia Brito 1,09,39 Alba Llamas 1,11,22 Dara Rguez. 1,10,85 Tara Guisado 1,07,09	4,25,09 28/06/2003 Tara Guisado 1,05,91 Alba Peraza 1,09,69 Silvia Brito 1,06,34 Dara Rguez. 1,04,15	4,25,24 20/05/2001 Elba Ledesma 1,05,16 Melania Armas 1,08,25 Dafne Dguez. 1,09,04 Gema Ruth 1,02,79	4,22,20 17/07/2005 Dara Rguez. 1,04,43 María Castillo 1,05,20 Silvia Brito 1,06,20 Ana Trujillo 1,06,47	4,14,05 02/02/2001 Tamara Pérez 1,04,23 Gema Ruth 1,03,01 Aliseda Sánchez 1,04,00 Ithaisa Morales 1,02,81	4,03,40 24/07/2004 Ithaisa Morales 1,00,52 Jésica Díaz 1,01,33 Marta de Fco. 1,00,56 Beatriz Díaz 1,00,99
4x200 LIBRES		10,31,48 17/07/2004 Ana Herrera 2,35,72 Alejandra del Castill 2,36,83 Sara Hdez. 2,30,29 Paula Yurda 2,38,64	10,02,37 09/06/2001 Alba Llamas Tara Guisado Silvia Brito Dara Rguez.	9,34,34 28/06/2003 Silvia Brito 2,23,27 Alba Llamas 2,27,33 Tara Guisado 2,24,35 Dara Rguez. 2,19,77	9,35,77 20/05/2001 Gema Ruth 2,19,21 Melania Armas 2,26,69 Elba Ledesma 2,21,41 Dafne Dguez. 2,28,46	9,20,42 16/07/2005 María Castillo 2,18,90 Silvia Brito Ana Trujillo Dara Rguez.	9,17,29 20/05/2001 Marta Pérez 2,23,42 Patricia Díaz 2,20,72 Noemi Chinae 2,19,35 Ithaisa Morales 2,13,80	8,55,42 18/05/2002 Marta Castejón 2,12,23 Marta de Fco. 2,12,66 Jésica Díaz 2,15,02 Ithaisa Morales 2,15,51
4x50 ESTILOS	3,01,72 04/04/2009 María Glez. 51,47 Haridian Cabrera 47,77 Abigail Abisag 43,37 Salomé Yanes 38,68	2,35,08 01/03/2008 Paula Trujillo 41,45 María Núñez 42,12 Diana Cabrera 37,80 Julia Climent 33,26		2,28,64 03/05/2003 Carlota Alvarez 40,45 Usoa Gala 39,78 Ainhoa Baucells 37,73 Tatiana Betancor 31,21				2,07,74 24/05/2008 Lorena Puertas Nazaret Calviche María Castillo Beatriz Díaz
mejoras año actual		5,33,13 18/07/2004 Patricia Betancor 1,24,71 Lorena Puertas 1,31,54 Sara Hdez. 1,26,33 Paula Yurda 1,10,55	5,18,76 10/06/2001 Tatiana Betancor 1,21,02 Dara Rguez. 1,32,39 Silvia Brito 1,18,12 Tara Guisado 1,07,23	5,02,51 15/05/2005 Laura Herrera 1,15,53 Lorena Puertas María Castillo Paula Yurda	4,57,83 20/05/2001 Gema Ruth 1,09,92 Irene Tuells 1,29,08 Dafne Dguez. 1,13,72 Elba Ledesma 1,05,11	4,58,61 17/07/2005 Laura Herrera 1,16,77 Dara Rguez. 1,25,51 María Castillo 1,10,41 Silvia Brito 1,05,82	4,52,43 04/02/2001 Gema Ruth 1,12,18 Irene Tuells 1,26,52 Ithaisa Morales 1,09,56 Tamara Pérez 1,04,17	4,38,06 05/07/2009 Lorena Puertas 1,10,33 Nazaret Calviche 1,18,91 María Castillo 1,04,74 Beatriz Díaz 1,04,02

todo AZUL = crono electrónico